



# La Lettre

CENTRE COROT ENTRAIDE D'AUTEUIL

## AGENDA

- **Vendredi 28 et samedi 29 novembre**  
Collecte nationale de la Banque Alimentaire.  
Corot sera au Carrefour Auteuil ; les Amis de l'Entraide, dans 7 supermarchés du quartier.  
Pour nous aider, appelez le 01 45 24 54 46.
- **Vendredi 5 décembre à 20h30.**  
Concert au profit de Corot Entraide.  
« Florilège vocal en Europe »  
par le Choeur « Les Saisons »  
Entrée et participation libres.  
Eglise N.D. d'Auteuil.

## DOSSIER

### Des séjours formidables !



“  
Le plus court  
chemin de soi  
à soi passe  
par autrui”

Paul Ricoeur

## ÉDITO

40  
ans

Tous ensemble

au service du lien social

## Ruptures et découvertes

Dans notre environnement urbain, il est bien rare de ne pas être prisonnier de notre temps, de notre fatigue, du stress ambiant. Les vacances représentent un espace à part, libéré des contingences du quotidien et riment avec évocation et détente. De nombreuses personnes que nous accueillons à Corot Entraide ne connaissent pas ces temps de repos et de reconstruction.

Nous pratiquons depuis longtemps, des séjours de rupture de 48 heures, avec les jeunes, dans des régions offrant un site naturel remarquable et des activités de plein air. De plus, en 2013 et 2014, nous avons accompagné des familles en vacances pour une semaine à Djerba, grâce à une fondation amie.

Ces séjours sont toujours l'occasion de **créer du lien dans un contexte apaisé et différent du quotidien**. Partir à plusieurs, au milieu d'autres vacanciers, permet d'échanger sans regard stigmatisant, en partageant une activité ou un repas. Sortir du cadre habituel permet d'aborder une multitude de thèmes de manière positive et de rencontrer de nouvelles personnes. Les familles profitent de ce moment de répit pour se retrouver et se forger des souvenirs communs. Ces séjours ne vont pas tout transformer, mais c'est pour certains, l'**occasion de rebondir**. Pour les bénévoles et les permanents, il s'agit de vivre ces séjours et ces activités **avec** les jeunes, parents et enfants qu'ils accompagnent et d'accepter une grande proximité.

Ces séjours sont aussi **découverte de soi-même**. La rupture avec les lieux, les paysages ou les temps de la ville crée de l'insolite et éveille le désir d'un cheminement intérieur où la nature a toute sa place. **L'ouverture renouvelle le quotidien** : chaque boisson, chaque aliment, chaque passe-temps prend du sens et redonne leur place au subjectif et aux sensations, qui au retour nourriront un récit.

Pour que le repos soit bénéfique et récupérateur, il faut **accepter que la passivité apporte le plaisir**. En effet, ce temps de loisirs organisés, c'est autant la passivité que l'apprentissage d'un goût, d'une possibilité de **vivre un temps plein pour soi et avec d'autres**.

**Vivre ensemble, inscrire dans la vie de chacun des temps personnels et collectifs, ouvre à la découverte de soi et à la conscience d'un monde partagé.**

Régis d'Hérouville, Président



# Des séjours formidables !

Au cours de l'année, de nombreuses sorties sont organisées à l'Accueil des Jeunes, au centre Corot ou au centre Gutenberg et à l'Accueil des Familles. Les sorties hors de Paris sont plus rares ; elles sont l'occasion de vraies ruptures et de grandes découvertes...

**S'accorder le droit au repos ne va pas toujours de soi quand on est dans une situation difficile.**

« C'est impressionnant de voir à quel point beaucoup se sont épanouis et ouverts. »

« Les accompagnants perdent leur étiquette de bénévole ou salarié ; il n'y a plus de personne accueillie. Nous sommes tous en vacances. »

**Les amitiés partagées et les photos entretiennent longtemps le souvenir de ces moments forts.**



## Prendre l'air - Deux journées au bord de la mer à Etretat et Fécamp



Au total, 12 jeunes étaient présents et 3 accompagnateurs du centre Corot. Découverte des falaises avec le choc de la majesté du site, déjeuner en bord de mer ; on goûte des moules marinières pour la première fois. A Fécamp, les jeunes embarquent à bord d'un vieux gréement encadrés par deux marins pour un voyage de deux heures. En prime, un apprentissage de la vie à bord :

hisser les voiles, barrer au gouvernail, visite des cales et des couchages... pour certains, le mal de mer fait partie de l'expérience...

Bronzage et baignade sont un grand moment de joie. « Si je pouvais, je resterais dans la mer jusqu'à demain. » « Quand j'aurai mon permis, je viendrai ici tous les week-ends. »

« Ces sorties ont permis aux jeunes de se **couper pendant un moment de la réalité**, loin de l'agitation parisienne et de leur quotidien. Ils ont pu **partager des moments simples** en compagnie d'autres ; des amitiés durables se sont créées. Par la suite, ils nous ont confié leur gratitude. **Les voir heureux et détendus durant quelques heures était tout simplement merveilleux.** » Annabelle, éducatrice spécialisée.

## Ne rien faire - Un week-end en Baie de Somme

L'organisation bouclée, les horaires de départ posés, les dernières courses effectuées, 7 jeunes et 2 accompagnateurs du centre Gutenberg sont partis rejoindre la Baie de Somme dès le vendredi soir pour ne revenir que le dimanche soir... **un vrai week-end !**

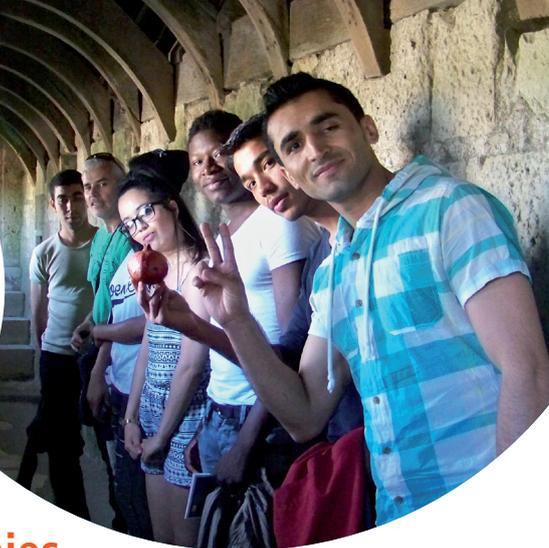
Balades au bord de l'eau, équitation pour les plus téméraires et tour en bateau pour tous ont ponctués ce week-end sous les premiers soleils de mai.

Heureux, les jeunes ont surtout apprécié de ne « rien faire », musarder dans les chaises longues, taper dans le ballon, faire une grasse matinée, **prendre leur temps.**

« Ces instants sont une continuité du projet de vivre ensemble que l'équipe tente de développer et d'encourager tout

au long de l'année et durant des temps différents. Partir, ne serait-ce que deux jours, n'est pas facile pour tous, mais cela ouvre d'autres possibles. » Laurent Henle, directeur.





## L'expérience de « vraies vacances » - Une semaine à Djerba

Emmenés par la **Fondation les Avions du Bonheur** (cf. P.4), 30 personnes (adultes et enfants) ont passé une semaine de **vraies vacances dans un hôtel-club** à Djerba en octobre 2013, ainsi que 17 autres en mai. 15 autres partent prochainement. « *Lorsque ce voyage nous a été proposé, il nous est apparu, pour ces familles et ces personnes isolées souvent accablées de multiples soucis simultanés, comme une occasion unique de « souffler un peu », de faire une pause dans leurs difficultés quotidiennes mais également comme un moyen de rapprochement parents/enfants, père/mère et aussi familles entre-elles. Et de fait, sur place et, au-delà du plaisir de ces familles, un véritable lien s'est créé et s'est prolongé bien après le retour. Nous ne proposons ce voyage qu'aux personnes que nous connaissons bien et pour lesquelles, il peut aider à franchir une étape dans la consolidation de leur famille ou dans leur chemin vers la réinsertion.* » précise Annick, bénévole responsable de l'Accueil. Changement du regard d'enfants sur leurs parents, découverte d'un autre environnement pour les ados, resserrement des liens pour une mère n'ayant pas la



garde de ses enfants, convalescence ou consolation de deuils, aide à surmonter des difficultés de socialisation, reprise de confiance en soi pour beaucoup, **les bénéfiques sont nombreux.**

Dépaysement, mer chaude, soleil, favorisent le mieux-être. Au fil du séjour, **les tensions tombent**, les visages se détendent. Les occasions de **confidences qui soulagent**, de **discussions** en petits groupes, d'**échange de conseils** entre mères, de **jeux** avec les enfants pour des personnes seules... le tout ponctué par le rythme des activités, des baignades et des visites, enrichissent chacun. Ces séjours sont bénéfiques pour tous et **génèrent longtemps après encore, des effets positifs** dans une remise en route.



## EN BREF

### Côté association

L'année 2014 est animée par la réflexion et l'élaboration en groupes de travail de notre **nouveau Projet Associatif pour 2015/2019.**

La connaissance des **cultures d'Afrique Noire et du Maghreb** est le thème de la formation des bénévoles et des salariés pour ce trimestre.

### Côté Vestiaire

Afin de réguler l'affluence, nous avons mis en place un accès plus limité au vestiaire des hommes, au moyen de bons, répartis entre plusieurs grandes associations qui nous adressent des hommes en détresse. L'accueil est désormais plus fluide et permet un **échange plus agréable avec chacun.**

### Côté Familles

Noël sera fêté le 18 décembre, avec des ateliers en novembre pour préparer la fête.

### Côté Jeunes

Nous fêterons Noël tous ensemble, le 12 décembre.

➔ Récits et témoignages sur [www.corot-entraide.org](http://www.corot-entraide.org)



Les sorties et les animations font l'objet d'une recherche de financements dédiés. Pour les jeunes, elles ont été financées en 2014 par la Fondation Philanthropia et la Fondation Corot Entraide. Une participation de quelques euros est souvent demandée aux personnes accueillies.

**Vous pouvez, vous aussi, nous aider à financer de tels projets.**

Retrouvez l'intégralité des comptes rendus sur

[www.corot-entraide.org](http://www.corot-entraide.org)



## Quelques chiffres

L'activité reste intense ; notre réponse est cependant conditionnée par les ressources dont nous disposons.

	A fin sept. 2014	2013
<b>Centre Corot</b>		
Familles aidées	199	249
Equivalents repas distribués	32 144	43 764
Vestiaires fournis	2 133	3 658
Jeunes hébergés	141	175
Journées d'accompagnement	17 217	21 907
Denrées alimentaires et produits d'hygiène distribués	50 T	72,4 T
<b>Centre Gutenberg (CHRS 31 places)</b>		
Jeunes hébergés	58	62

## L'actualité de nos partenaires

Le **travail en réseau, l'échange de bonnes pratiques** et le **partenariat** avec tous ceux qui permettent à l'association de mieux remplir sa mission sont des règles essentielles à la qualité des actions que nous menons au service des personnes que nous accueillons. Nous sommes attentifs à entretenir, élargir et mieux faire connaître nos partenaires.



Depuis 2012, **la Fondation Les Avions du Bonheur** a emmené 630 personnes en voyage. Créée à l'initiative des dirigeants de Karavel/Promovacances, elle a pour mission d'aider les enfants et les adultes en situation de précarité, d'exclusion ou d'isolement à partir en vacances.

[www.avionsdubonheur.com](http://www.avionsdubonheur.com)



Créée en 1984, à l'initiative de 5 associations, dont Corot Entraide, la **Banque Alimentaire**, a 30 ans. L'approvisionnement de notre épicerie sociale en provient pour 21% et pour 26% des deux collectes que nous organisons. Le reste provient essentiellement des dons de produits frais récupérés auprès de Carrefour et de Monoprix Auteuil.



Destiné à être donné de la main à la main pour permettre aux personnes en difficulté d'accéder à l'information pratique, **Debout** est un magazine gratuit, utile aussi pour créer du lien social.

[www.debout.fr](http://www.debout.fr)



L'Engagement Associatif est **Grande Cause nationale**. L'Etat a à cœur de promouvoir le rôle des associations dans la société et l'engagement des salariés et bénévoles. **Et si vous deveniez bénévole à Corot Entraide ?**

Retrouvez toute notre actualité sur notre site Internet

[www.corot-entraide.org](http://www.corot-entraide.org)

### Centre Corot Entraide d'Auteuil

4, rue Corot - 75016 Paris  
Tél. : 01 45 24 54 46  
Fax : 01 45 20 28 30  
E-mail : [contact@corot-entraide.org](mailto:contact@corot-entraide.org)  
Communication : Odile Hoenn

**Heures d'ouverture :**  
Du lundi au jeudi :  
9h30 - 12h30 / 14h30 - 18h00  
Le vendredi : 9h30 - 12h00

Association loi 1901, déclarée en 1983, reconnue œuvre de bienfaisance depuis 1995 par la Préfecture de Paris.

Photos : © Corot Entraide  
Mise en page : Merci à Trampo'ligne

## Comment nous aider ?

- En renforçant nos équipes de bénévoles pour des activités d'accueil, d'animation ou d'administration,
- En apportant vêtements et chaussures en bon état pour le vestiaire,
- En nous proposant vos offres d'emploi (emplois de proximité, CDD, CDI...),
- En mettant à notre disposition une chambre de service ou en nous proposant des logements à louer à des associations partenaires de Corot,
- En impliquant votre entreprise dans le soutien de nos projets,
- En nous aidant par vos dons à financer nos actions.

