LETTRE D'INFORMATION N° 36 AVRIL 2015

La Lettre

Au service du lien social depuis 1973

CENTRE COROT ENTRAIDE D'AUTEUIL

AGENDA

- **Vendredi 10 et samedi 11 avril**
  Collecte alimentaire au profit de l'épicerie sociale.
  Retrouvez Corot au *Carrefour Auteuil* et les *Amis de l'Entraide* dans 7 supermarchés du quartier.
  Pour nous aider, appelez le 01 45 24 54 46.

- **En mai et juin**
  Sorties des familles et des jeunes avec les accueillants.

DOSSIER

Se restaurer

« Le superflu est sans limite alors qu'on n'assure pas l'indispensable. »

Pierre Rabhi,
Essayiste, agriculteur biologiste, poète

ÉDITO

L'alimentation : un défi pas comme les autres

L'alimentation devient une variable d'ajustement pour un nombre toujours croissant de personnes en France. Qu'elles vivent en situation de pauvreté comme les familles que nous accueillons ou déjà même en situation d'exclusion comme beaucoup de jeunes que nous hébergeons.

La précarité chez les jeunes, du fait du temps d'insertion professionnelle sans ressources si l'on est sans soutien familial, reste une spécificité française. Elle s'accompagne, à l'autre extrémité, d'un phénomène préoccupant : l'apparition de travailleurs et de retraités pauvres.

Face à l'augmentation des dépenses contraintes : logement, énergie, santé… les personnes seules et les familles monoparentales constituent l'essentiel des ménages directement touchés par ces difficultés pour s'alimenter.

C'est cette insécurité alimentaire que nous voulons combattre.

Ne pouvoir accéder en quantité suffisante à une nourriture saine et équilibrée conduit à l'épuisement et à l'isolement, ouvre la porte aux problèmes de santé et à l'exclusion.

Dans notre société d'abondance, la première source d'approvisionnement est la lutte contre le gaspillage qui représente au moins 30% des biens consommables. Toute la chaîne alimentaire est concernée, des producteurs aux consommateurs en passant par les distributeurs. Il s'agit d'abord de collecter les denrées en excédent à chaque niveau en respectant les règles d'hygiène et de sécurité. Il s'agit ensuite d'être à même de stocker, conserver, parfois transformer ces denrées.

Au plus près des accueillis, au bout de cette chaine de solidarité, il y a les épiceries sociales qui vont proposer la distribution des produits au choix, en libre-service, à des prix plafonnés à 10% de leur valeur marchande.

Bien au-delà, une épicerie sociale, c'est un lieu d'accueil et d'information, des actions d'accompagnement social, une équipe pour dialoguer, conseiller, animer des ateliers… **Tout l'art est de lier les actions d'aide alimentaire à un accompagnement social efficace**. Celui-ci doit permettre aux personnes de retrouver confiance en elles et en les autres, de retrouver l'autonomie, le lien social ***fréquemment fragilisé*** et de donner un sens à leur vie.

L'alimentation peut être aussi le « fil rouge » de cette aide à l'inclusion sociale. Cuisiner avec les autres, prendre des repas ensemble ou encore discuter équilibre alimentaire et art d'accommoder les restes sont des expériences bénéfiques pour les personnes qui ont besoin de sortir de l'isolement, de reprendre confiance et de reconquérir leur dignité.

Le bon sens ne se trompe pas qui dit que l'homme qui a un ami est un homme riche, sûr d'une confiance partagée. Cet homme peut manquer de nombre de choses qui paraissent indispensables à beaucoup mais non pas de ce qui seul compte : le lien confiant avec les autres, lieu assuré du rapport à la vie.

Régis d'Hérouville, Président

Se restaurer...

L'alimentation, est un sujet qui offre de nombreux points d'appui pour engager et soutenir l'accompagnement. Au-delà de l'aide alimentaire, c'est la restauration de la confiance qui se joue dans la relation à l'épicerie sociale ou lors des repas.

Redonner envie

Les personnes que nous accueillons sont soumises à de fortes contraintes budgétaires et cumulent de nombreuses difficultés. Se préoccuper de sa santé, - bien se nourrir- est souvent relégué au second plan. *« A l'épicerie sociale, je m'efforce de rester bienveillante et très patiente* explique Germaine, bénévole à l'Accueil des Familles. *Des rayons bien approvisionnés, un beau choix de fruits, de légumes et de produits frais redonnent le sourire et des idées. Autour de la cuisine, les langues se délient ;* ***on reprend le goût de vivre.*** *»*

Un moment privilégié

Hébergés en chambre d'hôtels modestes, les jeunes accompagnés au centre Corot ne peuvent, pour la plupart, pas cuisiner. *« Après leur entretien hebdomadaire avec leur accueillant, vient le temps de l'épicerie sociale* témoigne Elisabeth, bénévole. *Ce temps leur permet d'agrémenter leur ordinaire et d'alléger leurs difficultés quotidiennes. Pour moi, c'est un temps privilégié pour* ***observer comment ils vont****. Quand leur déprime est trop forte,* ***j'essaie de les encourager****. Nous mêlons conseils, cuisine, avenir, humour… C'est parfois un moment où ils évoquent leurs liens familiaux ce qui est important. »*

Un accompagnement éducatif

Au centre Corot, comme au centre Gutenberg, l'accompagnement éducatif intègre pleinement la dimension alimentaire. *« Dans le cadre du bilan de santé général qui est proposé à tout jeune, le sujet de l'alimentation est abordé et parlé. Les problématiques pathologiques écartées, l'intérêt est faible* note Laurent, directeur du centre Gutenberg.

L'organisation du centre, avec des chambres individuelles, favorise l'autonomie et notamment alimentaire. Ainsi, de façon générale, les jeunes prennent à 80 % leurs repas seuls, bien souvent devant un écran. Dans le cadre du projet de ***« Vivre Ensemble »*** *et pour* ***les sensibiliser aux questions nutritionnelles,*** *nous proposons deux temps de petit-déjeuner et un dîner une fois par semaine. Ces repas sont des occasions de convivialité et de « bien manger » mais aussi de partager des expériences puisque les jeunes sont encouragés à piloter la confection du repas par* ***des recettes personnelles.*** *»*

L'atelier « Petits Plats Faciles »

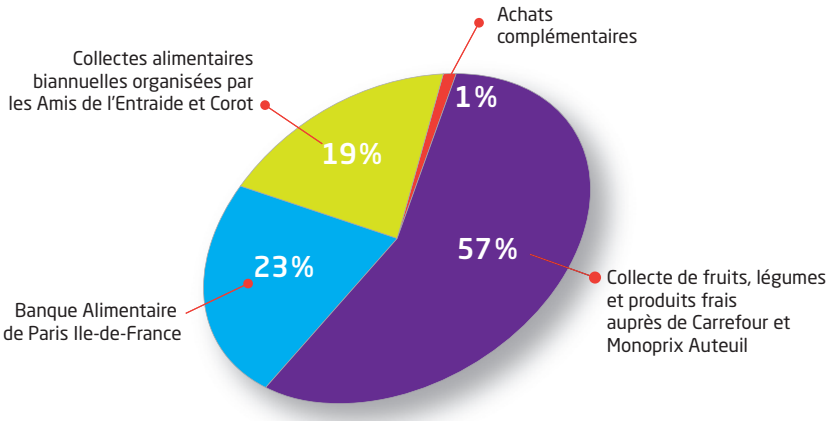
« Il s'agit de montrer aux jeunes qu'il est possible de cuisiner un repas équilibré avec des aliments simples et un budget réduit. explique Emilie, salariée au centre Gutenberg qui anime l'atelier en groupe restreint de 4 jeunes. *Nous préparons ensemble le menu. Le but est qu'ils puissent ensuite le refaire seuls. »* Sur la base d'idées de recettes, différentes notions sont abordées **pour varier son alimentation, apprendre des techniques de préparation et des notions de diététique**.

Restaurer l'échange

« Au centre Corot, pour les jeunes isolés, le dîner hebdomadaire est une opportunité de ***rencontrer d'autres jeunes****. Et, pour beaucoup, faute de pouvoir cuisiner à l'hôtel, c'est aussi la seule occasion de la semaine de* ***partager un repas équilibré et chaud.****»* ajoute Annabelle, éducatrice spécialisée. *« On y passe toujours une agréable soirée autour d'un bon repas ! »* conclut Eliane, bénévole.

Comment est approvisionnée l'épicerie sociale ?

Près de 70 tonnes de vivres et de produits d'hygiène ont été distribuées en 2014.



7 bénévoles collectent, stockent et trient 2 fois par semaine avec 2 salariés. Merci !

Etre client

L'épicerie offre un **complément** en permettant d'acheter de quoi composer en moyenne 7 repas : aliments de base, fruits, légumes, laitages et viande pour une participation de 1,10 € à 3,30 € qui donne **sa valeur à l'achat et dignité au client**. Pour les jeunes, une participation globale est demandée avec l'hébergement.

EN BREF

L'actualité des activités

Quelques chiffres, quelques animations pour illustrer les situations vécues et le travail d'accompagnement.

Côté Familles

57% des familles accueillies **ont des enfants**, **49%** sont des **familles monoparentales**. **42%** sont des **personnes seules**.

54% ont un **« Reste à Vivre »** compris **entre 0€ et 1€** par personne et par jour (somme restant pour vivre après avoir enlevé les charges liées au logement et les dettes de l'ensemble des ressources du foyer). Environ 80% d'entre-elles sont **mal logées**.

En octobre, 5 familles sont parties en **vacances** avec *la Fondation Les Avions du Bonheur*. Les mamans ont pu « souffler » une semaine et les enfants âgés de 4 à 17 ans ont découvert un autre environnement. Le **carnet de voyage** a été rédigé et illustré par les vacanciers, **en ateliers**, à l'ombre sous les palmiers...

Côté Jeunes

60% des jeunes accueillis au centre Corot arrivent **de la rue** ou du **« 115 »**

A l'entrée, leur revenu moyen mensuel est de **574€**, à la sortie, de **784€**. En formation, un jeune gagne **310€ ou 349€**.

En février, au centre Gutenberg, découverte de la neige durant **un week end** pour **7 jeunes** accompagnés de 2 salariés. Chaudement équipés grâce aux tenues empruntées au Vestiaire, ils ont découvert le paysage grandiose du **Ballon d'Alsace** et se sont découvert des capacités d'endurance en ski de fond, raquettes, luge et boules de neige…

Côté Vestiaire

Le dénuement est grand particulièrement pour les hommes. La pièce d'**1€** demandée pour une tenue n'est pas toujours là ; il arrive qu'elle soit donnée par une autre personne dans la file…

www.corot-entraide.org

NOS COMPTES 2014 (en euros)

Centre Corot

L'ACCUEIL JEUNES

a assuré : 23 051 nuits aux 162 jeunes qu'il a accompagnés dans leur démarche d'insertion pendant une durée moyenne de 6,5 mois. 86% sont sortis avec une solution d'hébergement adaptée, 48% en emploi ou en formation.

a coûté :	91%	852 958
dont Hôtels		529 041
Charges de personnel		226 377
Frais d'animation		8 389
Loyer et charges		5 700

a été financé par :	
Subventions publiques	590 588
Dons	231 090
Participation des accueillis	11 814
Divers	18 139
Insuffisance	1 327

L'ACCUEIL FAMILLES (ÉPICERIE SOCIALE)

a fourni : 46 578 équivalents repas à 237 familles (305 adultes et 232 enfants) et des colis alimentation-hygiène aux 162 jeunes hébergés.

a coûté :	7 %	66 563
dont Charges de personnel		43 293
Achats de produits frais		8 519
Véhicules (location + essence)		4 506
Loyer et charges		876

a été financé par :	
Dons	48 798
Subventions publiques	13 000
Participation des accueillis	4 765

L'ACCUEIL VESTIAIRE

a habillé : 3 325 personnes (1 310 hommes, 912 femmes, 1 023 enfants et 80 jeunes hébergés)

a coûté :	2 %	20 508
dont Loyer et charges		14 320
Achats de vêtements		1 384

a été financé par :	
Dons	19 193
Participation des accueillis	1 315

TOTAL DES CHARGES	100 %	940 029

TOTAL DES PRODUITS	940 029

Nous avons aussi bénéficié d'aides en nature évaluées à :	612 901
- Travail des 113 bénévoles (soit 14 ETP)	396 212
- Vivres, produits d'hygiène, vêtements	116 357
- Prestations informatiques	2 332
- Modération du loyer par la paroisse Notre-Dame d'Auteuil	98 000

Centre Gutenberg

LE CHRS* GUTENBERG

*** Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale**

a hébergé : 66 jeunes pendant une durée moyenne de 10 mois, 86% sont sortis avec une solution d'hébergement adaptée, 86% en emploi ou en formation.

a coûté :	620 091
dont Charges de personnel	420 284
Frais de fonctionnement	85 726
Loyer	78 200

a été financé par :	620 091
Subventions publiques	575 167
Participation des jeunes	26 077
Divers	18 015
Insuffisance	832

Merci pour tout ce que vous nous avez permis de réaliser en 2014

Merci en particulier à :

- la Mairie de Paris et à celle du XVI^{e}.
- la *Banque Alimentaire, Carrefour* et *Monoprix* Auteuil, l'*Agence du Don en Nature, Dons Solidaires, Revivre*
- Aux *Amis de l'Entraide*, lycéens de *Lübeck, N.D des Oiseaux, Ste Croix*, aux salariés de *YUM Europe*
- A *Axa Atout Cœur, au CIC, Partner Re, Vivéris,*
- A la *Fondation Caritas France, la Fondation Philanthropia, la Fondation Les Avions du Bonheur* et aux fondations familiales qui nous soutiennent discrètement.
- A la paroisse *N.D. d'Auteuil* pour son soutien actif.

Comment nous aider ?

- En renforçant nos équipes de bénévoles,
- En apportant vêtements et chaussures pour le vestiaire,
- En nous proposant vos offres d'emploi de proximité,
- En mettant à notre disposition une chambre de service ou un logement à louer,
- En impliquant votre entreprise dans le soutien de nos projets (collectes, mécénat…),
- En nous aidant par vos dons à financer nos actions.

Retrouvez notre rapport d'activité et notre actualité sur :

www.corot-entraide.org

Centre Corot Entraide d'Auteuil

4, rue Corot - 75016 Paris
Tél. : 01 45 24 54 46
Fax : 01 45 20 28 30
E-mail : contact@corot-entraide.org
Communication : Odile Hoenn

Heures d'ouverture :
Du lundi au jeudi :
9h30 - 12h30 / 14h30 - 18h00
Le vendredi : 9h30 - 12h00

Association loi 1901, déclarée en 1983, reconnue œuvre de bienfaisance depuis 1995 par la Préfecture de Paris.

Photos : ©JM Lebaz, K Gabrych, Corot Entraide
Mise en page : Merci à Trampo'ligne