

## AGENDA

■ Vendredi 25 et samedi 26 novembre  
Collecte nationale de la Banque  
Alimentaire..

Corot sera au Carrefour Auteuil ; les Amis de  
l'Entraide, dans 8 supermarchés du quartier.  
Pour nous aider, appelez le 01 45 24 54 46.

■ Vendredi 9 décembre à 20h30

Concert au profit de Corot Entraide  
par le Chœur d'Enfants d'Ile-de-France.  
Entrée et participation libres.  
Eglise N.D. d'Auteuil.

## DOSSIER

### Gérer son budget



“  
C'est ce qu'il  
y a dans nos  
cœurs qui donne  
à nos vies  
leur qualité.”

Sainte Teresa de Calcutta

## ÉDITO

### Argent et lien social

Toutes les personnes que nous accueillons à Corot Entraide – jeunes et moins jeunes - ont en commun des ressources faibles, voire inexistantes et éprouvent souvent de grandes difficultés à les gérer. Cela nous pose plusieurs questions.

#### Quelle place occupe l'argent dans l'espace social ?

La relation aux autres des personnes en difficulté financière est perturbée en raison de la place centrale qu'occupe l'argent dans l'espace social. La consommation permet en effet de se forger une identité reconnue par les autres membres de la société et aussi de rencontrer l'autre dans le cadre de la vie sociale. Or, comment le rencontrer quand on n'a pas les moyens d'aller au café, au cinéma avec lui ou de l'inviter chez soi. Très vite le manque d'argent, la difficulté à parler de ses problèmes, les sentiments de honte ou d'échec associés conduisent à la solitude et à l'exclusion sociale.

Les difficultés financières limitent gravement les capacités à se projeter dans le futur. Elles ont des implications relationnelles - familiales et amicales, émotionnelles et psychologiques nombreuses avec un risque élevé de dépression.

#### Comment aider ceux qui viennent vers nous avec ces difficultés ?

Le rapport à l'argent peut être une des causes profondes d'une mauvaise gestion de l'argent au quotidien. Néanmoins, la majorité des personnes qui se tournent vers nous, « ont du mal à joindre les deux bouts », suite à un accident de la vie - chômage, maladie, deuil, divorce.

Une baisse importante de leurs ressources et/ou des dettes auxquelles elles ont du mal à faire face, les obligent alors à faire des coupes sombres sur la plupart des postes budgétaires, avec des conséquences lourdes sur le plan humain : restriction alimentaire, énergétique, sur la santé, les transports, les loisirs...

Nous nous efforçons d'accompagner, soit individuellement, soit dans le cadre de groupes de parole ces personnes qui font un effort surhumain pour « s'en sortir ».

#### Les enjeux de cet accompagnement sont individuels et collectifs

- **individuels** : il s'agit d'aider à restaurer dignité, sécurité, autonomie, accès à une consommation raisonnable.
- **collectifs** : il s'agit de réduire la pauvreté, prévenir le surendettement, sauvegarder la santé psychique et développer la capacité à exercer la citoyenneté.

Régis d'Hérouville, Président



# Gérer son budget

Comment « vivre » quand on est en situation de précarité financière, avec des ressources souvent faibles, aléatoires, et des dépenses qu'il faut restreindre et apprendre à gérer? Repères et paroles recueillies...



Nombre de personnes	Participation (€)	Crédit Epik (€)
1	1,2	12
2	1,6	16
3	2	20
4	2,3	23
5	2,7	27
6	3	30
7	3,3	33
8	3,6	36
9	3,9	39
10	4,2	42



## Quelques chiffres

> A l'Accueil des Familles, **77%** des personnes accueillies actuellement (contre 63% en 2015) ont un « **reste à vivre** » par jour, compris entre 0 et 1€. (Ce qui reste « pour vivre », de l'ensemble des ressources, déduction faite des charges incompressibles : logement, assurances...)

> A leur arrivée au centre Corot, 39% des jeunes sont en activité et gagnent en moyenne 485€. A la sortie, ils sont **55%** et gagnent en moyenne **753€**.

> Au centre Gutenberg, 79 % des jeunes arrivent avec des revenus sous le seuil de pauvreté, dont 9% sans ressources, 18 % entre 1 et 350 €. A la sortie, **90 %** ont une activité rémunérée, 32 % passent au-dessus du seuil de pauvreté.

> La majorité des jeunes a déjà des dettes, essentiellement dues aux amendes de transport.

## Seuils de pauvreté mensuels

En France, une personne est considérée comme pauvre quand ses revenus mensuels sont inférieurs à 840 € ou 1 000 € après impôts et prestations sociales selon la définition de la pauvreté utilisée (seuil à 50 % ou à 60 % du niveau de vie médian). Pour un couple avec 2 enfants de moins de 14 ans, les seuils sont de 1 764 € et 2 116 €.

(Insee, données 2014, France métropolitaine)

## Montant du RSA 2016

Pour une personne seule sans enfant : 535 €. Pour un couple avec 2 enfants, soit 4 personnes à charge : 1 123 €.

## Que représente l'argent pour vous ?

*Si vous aviez un peu plus d'argent, que feriez-vous en priorité ?*

Régler mes dettes - Mettre de l'argent de côté - Un voyage en Egypte pour voir les Pyramides - M'acheter une machine à laver - Des vêtements qui me plaisent. Me faire plaisir. Quand on a du neuf, c'est signe que ça va mieux - Je vivrai. Là, je ne vis pas.

*Dans les périodes de difficultés financières, que ressentez-vous comme étant le plus difficile ?*

Etre coincée. Ne pas pouvoir m'acheter ce dont j'ai besoin - L'angoisse de ne pas pouvoir payer mon loyer. Tant qu'on est chez soi, ça va. Je n'ai jamais fait défaut. Manger moins ne me gêne pas. Le soir, un verre de lait et ça va.

## Paroles recueillies...

« Avant je ne dépendais de personne, je gagnais ma vie. J'étais vendeuse-caissière. Je paie mon loyer puis mes factures. Je ne tiens pas de comptes : je vis avec ce qui reste. Je ne fais pas de prélèvement, je ne peux pas me le permettre. Si j'ai un découvert, je ne veux pas risquer l'interdiction bancaire. »

« En septembre, mon budget balance toujours un peu à cause de mon assurance et de ma taxe d'habitation. J'ai été employée à domicile toute ma vie. Je n'ai pas toujours été déclarée. Je vis avec 491€ de pension d'invalidité et 200€ de prévoyance. »



L'actualité des activités

Quelques chiffres, quelques animations pour illustrer les situations vécues et le travail d'accompagnement.

Côté association

➡ Peut-être l'avez-vous déjà croisée, notre camionnette permet l'approvisionnement de notre épicerie sociale sans rupture de la chaîne du froid. Merci au Conseil Régional d'Ile-de France, à la Fondation Carrefour et aux autres mécènes qui nous ont soutenus.

➡ Formations à l'écoute, sensibilisation aux traumatismes liés à la prostitution, à la violence, analyse des pratiques, les formations permettent aux bénévoles et aux salariés de progresser dans leur accueil. Vous pouvez nous aider à les financer.

Côté Vestiaire

➡ Help ! nous recherchons des bénévoles pour trier, ranger, accueillir.

➡ Un vêtement en bon état que vous donnez, c'est un sourire que vous déclenchez !

Côté familles

➡ Sortie au Château de Breteuil à la découverte des contes de C. Perrault pour le plaisir des petits et des grands.

➡ Séjour réparateur en Crète pour 5 femmes avec les Avions du Bonheur. Merci pour ce soleil dans nos vies !

➡ Des ateliers hauts en couleur sont proposés chaque semaine : peinture, cuisine, ciné-débat, marche dans Paris... Des liens se tissent, des amitiés se nouent, une entraide s'organise.

➡ Noël sera préparé en ateliers en novembre et fêté le 16 décembre

Côté jeunes

➡ L'équipe de France de football a fait vibrer les jeunes, garçons et filles de Corot et de Gutenberg au Stade de France ou dans la « fan zone ».

➡ Journée à Etretat et Fécamp en août pour 6 jeunes de Corot et week-end à la découverte du Mont St Michel et de St Malo pour 5 autres. Plaisir de découvrir la mer et l'effort de la randonnée...

➡ Tous les jeunes se retrouveront avec les accueillants le 14 décembre, pour la fête de Noël qu'ils auront préparée ensemble.



Accompagner la gestion du budget et des dettes

Savoir lire un relevé bancaire, comprendre que des chèques à venir viendront diminuer ce solde, n'est pas une évidence. « Gérer un budget de l'ordre de 300 €/mois quand ils sont en formation, ou équivalent au Smic pour d'autres, est tout aussi difficile pour certains jeunes, relève Aurélie, CESF\* au centre Gutenberg. Ils se retrouvent ainsi chroniquement débiteurs sur leur compte avec des frais de commission qui n'arrangent pas leur situation... L'acquisition de leur autonomie passe par la capacité à repérer les priorités (loyer, transport, charges fixes), à assumer les besoins quotidiens (alimentation, vêtements, loisirs) et à se projeter dans l'avenir (épargne). Il est important d'instaurer une écoute sans a priori, ni jugement moralisateur. Il faut aussi laisser la place aux « faux-pas »

*dans les engagements que la personne a pris pour faire des efforts car il n'y a rien de linéaire. C'est parfois en se retrouvant confrontée aux mêmes difficultés qu'elle réalise qu'elle ne veut plus continuer ainsi. »*

\*CESF : Conseillère en économie sociale et familiale

Crésus Ile-de-France Paris

L'association Crésus accompagne des personnes en graves difficultés financières. Elle les aide à connaître leurs droits et leurs obligations, à prendre les meilleures décisions, à préparer si besoin un dossier de surendettement.

www.cresus-iledefrance.org



« Le mois prochain, je vais retourner au RSA, je n'ai pas retrouvé d'emploi. Mon principe : jamais de dettes. Je mets de côté, 5 ou 10 € par mois. Avoir une relation amoureuse entraîne des dépenses. C'est pour ça que je suis resté célibataire. »

« Avant mon accident, je gagnais entre 3 et 6 000€ par mois. J'aurais dû mettre de l'argent de côté. Je travaille en mission mais encore trop peu souvent. J'accepte tout, travailler en banlieue à 8h le matin avec 2 h de transport ; le dimanche car je suis payée double. Ce mois-ci, j'ai travaillé 10 jours. »

« J'ai appris à vivre avec le manque. Je n'ai plus de frustration. Avant j'allais souvent au cinéma ou voir des expos. Je suis plus réfléchi. J'ai appris à « ne pas avoir ». J'ai du tout remettre à plat. Je connais les limites de mon compte. »



# Hommage à Marie-Thérèse Birot

Co-fondatrice de Corot  
Entraide, décédée  
le 26 septembre 2016,  
à l'âge de 93 ans.



En 1973, émue par les situations de pauvreté vécues dans le quartier, Marie-Thérèse Birot, jeune mère de famille discrète, mobilise deux de ses amies pour agir. Sous son impulsion, « L'Entraide » s'organise, animée par des valeurs fortes de partage et de fraternité. Une « Porte ouverte », lieu d'accueil inconditionnel de toutes les détreesses, se développe à l'abri de la paroisse N.D. d'Auteuil. Devant l'afflux croissant de jeunes sans abri reçus, un accompagnement avec un hébergement se développe. Les bénévoles alertent les pouvoirs publics ; le premier Bureau d'Aide Sociale dédié à l'orientation des jeunes naît ainsi à Paris en 1978. Au-delà des manques et des difficultés des personnes accueillies, M. T. Birot, savait poser sur chacun un regard de confiance et d'espérance. Son engagement, la qualité de son regard ont fortement interpellé tous ceux qui l'ont côtoyée et continuent d'animer l'esprit et les valeurs de l'association.

Toute l'actualité  
de l'association sur

[www.corot-entraide.org](http://www.corot-entraide.org)

**Centre Corot Entraide d'Auteuil**

4, rue Corot - 75016 Paris  
Tél. : 01 45 24 54 46  
Fax : 01 45 20 28 30  
E-mail : [contact@corot-entraide.org](mailto:contact@corot-entraide.org)  
Communication : Odile Hoenn

Heures d'ouverture :  
Du lundi au jeudi :  
9h30 - 12h30 / 14h30 - 18h00  
Le vendredi : 9h30 - 12h00

Association loi 1901, déclarée en 1983,  
reconnue œuvre de bienfaisance  
depuis 1995 par la Préfecture de Paris.

Photos : ©Corot Entraide  
Mise en page : Merci à Trampo'ligne  
Mise sous pli : Merci aux personnes accueillies



## Rencontre avec 2 nouveaux bénévoles

Pouvez-vous nous décrire la mission qui vous a été confiée ?



### Eric Potteaux, Secrétaire général

Ma mission est d'organiser le bon fonctionnement de l'association tant au niveau des services logistiques que de ses instances. Je privilégie un travail de soutien dans l'objectif de décharger progressivement les services d'accueil des problèmes matériels quotidiens afin qu'ils puissent se consacrer pleinement à leur mission d'écoute et d'accompagnement. Je souhaite également, grâce à mon expérience managériale, pouvoir veiller à la qualité des relations humaines entre tous, bénévoles et salariés.



### Paul Sérieys, Responsable des bénévoles

Ma mission est d'accueillir les nouveaux bénévoles et de gérer ces ressources précieuses pour que chacun puisse s'épanouir dans son engagement et que chaque service puisse fonctionner au mieux. Cela s'avère très différent de ce que j'ai pu vivre dans ma carrière de journaliste financier, en tant que responsable d'équipes rédactionnelles. Cela nécessite de l'empathie et implique que l'ambiance au sein des équipes soit porteuse et gratifiante pour que les personnes accueillies trouvent un écho optimal à leurs préoccupations.



## Nos projets se réalisent grâce à votre fidèle soutien – Merci !

110 bénévoles et 19 salariés ont accueilli :	A fin sept. 2016	2015
<b>Centre Corot</b>		
Familles aidées	169	237
Equivalents repas distribués	20 139	28 900
Vestiaires fournis	2 001	3 270
Jeunes hébergés	139	182
Journées d'accompagnement	17 631	24 348
Denrées alimentaires et produits d'hygiène distribués	50 T	74,2 T
<b>Centre Gutenberg (CHRS 35 places)</b>		
Jeunes hébergés	60	66

## Comment nous aider ?

- En renforçant nos équipes de bénévoles,
- En apportant vêtements et chaussures en bon état pour le vestiaire,
- En nous proposant vos offres d'emploi de proximité,
- En mettant à notre disposition une chambre de service ou un logement à louer,
- En impliquant votre entreprise dans le soutien de nos projets (collectes, mécénat...),
- En faisant connaître notre action autour de vous,
- En nous aidant par vos dons à financer nos actions.

