



Mise à jour le 1^{er} avril 2020

**Voici différentes activités pour s'occuper à la maison durant cette période de confinement.
Il y en a pour tous les âges, enfants et adultes, et pour tous les goûts...**

Restez à la maison et Prenez bien soin de vous !

FICHES ACTIVITÉS SOMMAIRE

L'Art à la maison	Pages 2 à 4
Le cinéma à la maison	Pages 4 à 5
Les podcasts	Page 5
La musique	Page 6
L'école à la maison	Pages 7 à 8
Les Arts visuels et activités manuelles	Page 8
Lire à la maison	Pages 9
SOS parents en détresse	Page 9

L'ART A LA MAISON

Le site Internet du ministère va devenir une plate-forme où seront répertoriées toutes les initiatives permettant de faire venir la culture à domicile pendant le confinement lié au coronavirus. » Dans un premier temps, toutes les actions d'offres culturelles à distance lancées par les opérateurs publics (Opéra de Paris, Centre Pompidou, palais de Tokyo, BNF, etc.) y seront regroupées.

<https://www.culture.gouv.fr/Culturechezvous>

Sites :

Des spectacles de danse en ligne :

<https://toutelaculture.com/actu/les-spectacles-de-danse-a-voir-en-ligne/>

Opéra de Paris, streaming de captations d'opéras et de ballets

<https://www.operadeparis.fr/magazine/a-revoir>

L'Opéra de Paris, en partenariat avec Culturebox, propose ainsi de se ressourcer grâce à une initiative particulièrement savoureuse en ces temps de pandémie: **seront mis en accès libre et gratuitement plusieurs spectacles issus des archives de l'institution.**

Le château de Versailles en visite guidée virtuelle

<http://www.chateauversailles.fr/decouvrir>

Musée d'Orsay

visite pour les petits et les grands aussi d'ailleurs, c'est ludique !

<https://www.petitsmo.fr/>

Une œuvre, un regard, artiste contemporain

<https://www.musee-orsay.fr/fr/outils-transversaux/galerie-video/une-oeuvre-un-regard.html>

Conférence en ligne

<https://www.musee-orsay.fr/fr/evenements/rencontres/conferences-en-ligne.html>

Jeu de Paume

Portraits filmés

<http://www.jeudepaume.org/?page=galerievideos&menu=22>

Actes de colloque en pdf

<http://www.jeudepaume.org/index.php?page=liste&sousmenu=111>

Le musée de l'Orangerie

Un artiste face à une œuvre portrait filmé

(Robert Wilson face aux nymphéas...)

<https://www.musee-orangerie.fr/fr/article/une-oeuvre-un-regard>

MEP (Maison européenne de la photographie)

Visite virtuelle

<http://virtuelle.mep-fr.org/index.php/fr/>

Palais de Tokyo

Tuto pour des activités arts visuels, très sympas !

<https://www.palaisdetokyo.com/fr/evenement/les-ateliers-tok-tok-tutos-videos>

Musée des confluences

vidéo pédagogiques

<https://vimeo.com/museedesconfluences/albums>

<https://vimeo.com/showcase/6094125>

Le Louvre

<https://focus.louvre.fr/fr/la-marquise-de-pompadour>

Œuvre à la loupe.

Pourquoi ne pas découvrir une œuvre par jour avec le Louvre ?

Les sites internet des musées vous permettent aussi des visites virtuelles et certains proposent des activités pour les enfants par exemple

<https://www.louvre.fr/le-louvre-raconte-aux-enfants>

Œuvres en ligne

<https://www.canal-educatif.fr/>

Des vidéos présentant des œuvres pour cycle 2 et 3, avec des questions.

L'INHA vous ouvre les portes de son offre numérique avec plus de :

650.000 documents en ligne sur notre bibliothèque numérique. 450 vidéos sur notre chaîne Youtube. 350 articles de la revue « Perspective : actualité en histoire de l'art ». De nombreuses publications numériques et outils documentaires. Des carnets de recherche en ligne. Plus de 100 billets publiés sur le blog de la Bibliothèque de l'Institut national d'histoire de l'art (INHA)

<http://bibliotheque.inha.fr/iguana/www.main.cls?surl=search&searchProfile=INHA#mode=expert>

BNF

<http://expositions.bnf.fr/>

Les expositions virtuelles de la BNF, par galerie

● Musées du Vatican (Rome) :

<http://www.museivaticani.va/content/museivaticani/fr/collezioni/musei/tour-virtuali-elenco.html>

● Musée archéologique (Athènes) :

<https://www.namuseum.gr/en/collections/>

Pour les enfants et toute la famille :

La Web-série "Mon Oeil" du Le Centre Pompidou :

<https://www.centrepompidou.fr/cpv/theme/mon-oeil>

10 minutes pour entrer dans l'art et la création d'aujourd'hui : c'est la promesse de Mon œil, une web-série du **Centre Pompidou** pour les enfants. Accessible gratuitement, ce programme Hebdomadaire d'une dizaine de minutes propose une série de courtes vidéos et animations autour de thèmes très variés : assises emblématiques du design, fondamentaux de la création

(Le point, la ligne, la forme...), œuvres vidéo d'artistes contemporains...

Le Louvre : Les sites internet des musées vous permettent aussi des visites virtuelles et Certains proposent des activités pour les enfants par exemple

<https://www.louvre.fr/le-louvre-raconte-aux-enfants>

Pour toute la famille : <https://www.louvre.fr/questions-enfants>

Cette collection de courtes vidéos met en relation **des classes de la maternelle au collège** avec des spécialistes du Musée du Louvre qui répondent aux questions des élèves sur le musée et ses œuvres.

Le Palais de Tokyo :

<https://www.palaisdetokyo.com/fr/evenement/les-ateliers-tok-tok-tutos-vidéos>

Tok Tok ! (et non pas Tiktok, cela n'a rien à voir) Comment fabriquer un dragon plissé-toké ? Au

Palais de Tokyo, ces ateliers pour les enfants fourmillent d'astuces créatives pour les artistes en herbe. Des tutos vidéo à partir de 5 ans.

Les petits Mo' à Orsay :

<https://www.petitsmo.fr/>

Le site pour les 5-18 ans du musée d'Orsay - Ce site, conçu spécialement pour les enfants, va te permettre de découvrir l'univers de nos deux musées. Nos deux mascottes, Pompon et Lily, sont désormais là pour t'accompagner dans ce voyage à travers nos collections.

Les meilleures applications numériques sur l'Art :

<https://www.beauxarts.com/lifestyle/lart-a-portee-de-smartphone-10-applications-gratuites/>

LE CINEMA A LA MAISON

Sites :

La télévision :

Arte, streaming et rediffusion à la demande en ligne d'un grand nombre de leurs programmes (Notamment les films programmés sur la chaîne, ainsi que leurs documentaires)

<https://www.arte.tv/fr/>

France TV, streaming et rediffusion à la demande en ligne <https://www.france.tv/>

Films à visionner gratuitement et légalement :

Cette liste de 609 films disponibles gratuitement est un peu la caverne d'Ali Baba des cinéphiles. Dans cette liste sont en effet regroupés plus de 600 titres - courts, longs, documentaires, fiction, animation, muets - que vous pouvez visionner gratuitement sur internet. Comme on est sympa, tous les liens se trouvent en annotation. Par défaut, la liste est triée selon l'ordre alphabétique du titre anglais

https://www.senscritique.com/liste/La_liste_des_films_disponibles_gratuitement/495126

Playlist YouTube de films expérimentaux :

<https://www.youtube.com/watch?v=NAoTHILzheo&list=PLEaW59vehZPPpu1HFOJOQQdAc>

UU7gjt6p

Le site OPEN CULTURE propose plus de 1 150 films culte, courts, longs, obscurs... des Centaines de films errent sur Internet. Aujourd'hui, le site éducatif et incontournable Openculture.com a pris l'initiative de répertorier et classer de nombreux chefs-d'œuvre en indiquant le nom du réalisateur, la date de sortie du film et ses éventuelles distinctions : <https://www.konbini.com/fr/cinema/centaines-de-films-voir-gratos>

**Autres plateformes VOD/SVOD : (Il n'y a pas que Netflix)
Il sera précisé si elles sont gratuites ou payantes :**

IMAGOTV, le Nextlifix écolo : Confinement, jour 1, soit le moment de faire le plein de films et documentaires inspirants en allant faire un tour sur Imago TV, cette plateforme gratuite qui propose du contenu engagé, tourné vers la transition écologique et sociale : www.imagotv.fr

Pour les enfants :

Benshi, plateforme de VOD spécialisés dans les films de qualités pour enfants proposent un mois d'essai gratuit : <https://benshi.fr/home>

Films pour enfants, voici une plate-forme de films pour enfants pour vous et votre famille, avec ou sans enfants car cette sélection ravira tout le monde : <https://films-pour-enfants.com/tous-les-films-pour-enfants>

Okoo à télécharger sur android ou IOS: (ex : Zouzous et Ludo), c'est la nouvelle offre enfants de France Télévisions dédiée aux 3 à 12 ans avec leurs héros préférés, dessins animés, des films d'animation, des documentaires.

LES PODCASTS

Les meilleures podcast Français , sélection : <http://www.radio-en-ligne.fr/podcasts>

Tous les podcast de **France culture**, il y en a pour tous les goûts : <https://www.franceculture.fr/emissions>

Tous les podcast de **France Inter** : <https://www.franceinter.fr/emissions>

Emissions pour enfants :

Radio ouisiti :

<https://www.radioouistiti.ch/>

Radio pomme d'api :

<https://www.radiopommedapi.com/>

Radio Classique propose des histoires en musique. Chaque mercredi, Elodie Fondacci raconte une histoire sur des musiques classiques connues. Ces histoires sont à écouter sur

radioclassique.fr et sur les plateformes de podcasts habituelles. Par exemple, [Le Carnaval des animaux](#) plonge les enfants dès 3 ans dans la musique de Camille Saint-Saëns. Les autres : <https://www.radioclassique.fr/podcasts/serie/des-histoires-en-musique/>

LA MUSIQUE

Spotify, Youtube, Deezer, Soundcloud, votre bonne veille radio et vos CD... et aussi

Moog et Korg rendent leurs applications de synthé gratuites pour faire de la musique à la maison :

<https://www.traxmag.com/moog-korg-applis-synthetiseur-gratuites-confinement/?fbclid=IwAR358XPTGJMXcy6ul1PVgmbw3leHq0JuqwFY6WbPjSJB4czvJqFyqh-vBHg>

La Philharmonie de Paris vous permet de découvrir des instruments de musique

<https://collectionsdumusee.philharmoniedeparis.fr/>

Des artistes donnent des concerts gratuits en live depuis chez eux :

- Christine and the Queens tous les jours à 18h sur Instagram
- M et Pierre Richard (live sur Youtube)
- Bob Sinclar tous les jours à 14h sur Instagram
- Jean Louis Aubert vidéo du 15 Mars 2020 sur Facebook
- Ben Bibbard de Death Cab for Cutie tous les jours à 16h sur Youtube

L'ÉCOLE A LA MAISON

RESSOURCES GÉNÉRALES :

Conseils pour l'école à la maison :

<https://happyfamilya4.wordpress.com>

Des ressources par Canopé pour permettre la continuité pédagogique :

<https://www.reseau-canope.fr>

Jeux pédagogiques multiples et révisions des examens (BAC, brevet, concours...):

<https://apprendre-reviser-memoriser.fr/>

Voici également **une liste des manuels numériques disponibles gratuitement** du CP au Lycée :

<https://digital-learning-academy.com/tous-les-manuels-scolaires-disponibles-gratuitement>

La chaîne Youtube : 1 JOUR UNE QUESTION (Réponses courte en moins de 3 minutes à des questions d'enfants)

https://www.youtube.com/channel/UCLmIUa_bGiMWWgfDwfNDgw

Que propose la télévision pour l'éducation ?

France 4 modifie sa programmation pour diffuser en direct des cours dispensés par des Professeurs de l'Education Nationale.

Dès le début de semaine prochaine, lundi 23 mars (et pour une période indéterminée à l'heure actuelle...), France 4 modifie toute sa programmation de journée pour diffuser en direct des cours dispensés par des professeurs de l'Education Nationale pour répondre à la mission "Nation Apprenante".

La chaîne proposera ainsi des cours donnés par des professeurs pour **tous les scolaires du lundi au vendredi** : **Voici le programme**

9h - 10h pour les CP - CE1 : 30 min de lecture et 30 min de maths

10h - 11h programmes ludo-éducatifs pour les pré-scolaires

13h30-14h C'est toujours pas sorcier, notamment pour les 8-12 ans

14h - 15h pour les collégiens : 30 min de français et 30 min de maths

15h - 16h pour les lycéens (notamment les premières et les terminales) : 1h de Français, Maths, Histoire-Géo, Anglais ou Philo

16h- 16h50 La maison Mumni pour les 8-12 ans et plus spécifiquement pour les CM1-CM2

RESSOURCES PAR NIVEAUX :

Maternelle :

CYCLE 1 (à partir de 3 / 4 ans)

Site éducatif pour les maternelles (toutes les matières, gratuit) :

<https://www.fiche-maternelle.com/>

Simple et efficace, tout se fait en ligne, toutes matières

<http://www.tilou.info/>

Activités en ligne, joli graphisme

<https://www.logicieleducatif.fr/maternelle/accueil/index.php>

Beaucoup d'activités, langage, calcul... ext

<http://www.comptinesanimees.com/>

c'est gai !

- **Elémentaire** : <http://Ecole.cned.fr>

Toutes la matières sont travaillées sur ce blog d'enseignantes :

<http://2maitressesalacampagne eklablog.com/l-ecole-a-la-maison>

Le réseau Canopé propose des vidéos ludiques pour travailler les fondamentaux y Cycle 2 :

<https://www.reseau-canope.fr/lesfondamentaux/accueil.html>

Jeux en ligne du CP à la 6ème

<https://calculatice.ac-lille.fr>

L'académie de Lille propose un site "Mathématiques ludiques", le site propose des jeux pour réviser toutes les notions.

Un site à tout faire, très simple d'utilisation et concret

<http://latroussedesmaitresses.eklablog.com/>

Un site mine d'or avec des exercices

<https://apprendreaeduquer.fr/un-jeu-de-cartes-pour-sentraîner-lire/>

Des articles, des activités pédagogiques pour réviser et apprendre en s'amusant :

40 jeux pédagogiques en français du CP au CM2 (lecture, orthographe, grammaire)

<https://apprendre-reviser-memoriser.fr>

- **collège** : <http://College.cned.fr>

- **lycée** : <Http://Lycee.cned.fr>

Portail avec de nombreux liens sur des ressources vers les musées

<https://eduscol.education.fr/histoire-des-arts/>

LES ARTS VISUELS ET ACTIVITES MANUELLES :

<https://www.lumni.fr/primaire/ce2/enseignements-artistiques>

Ludique et éducatif, tout se fait en ligne (artistique et musicale) sur ce site on trouve aussi les autres matières

<https://odysseuslibre.be/odysseus-generator/>

Dessiner en ligne, intuitif et amusant

<http://p9.storage.canalblog.com/91/84/195819/98686376.pdf>

L'Égypte cette terre mystérieuse, avec un cours bien vu

https://www.raynaldethien.fr/Les_programmes_de_construction_Damiers.html#Couloir

Faire des damiers de toute sorte !

Des activités :

> **Pour les 3 - 7 ans** : dans un moteur de recherche, tapez "dessin facile + le nom de leur animal, personnage, objet préféré". Dessinez à partir du modèle et ensuite, coloriage ! Durée possible : 20 à 30 minutes

> **Pour les plus grands, les articles du Petit Quotidien sont accessibles**

ici :

<https://lepetitquotidien.playbacpresse.fr/exposes/lepq>

LIRE A LA MAISON

13 000 ouvrages francophones en ligne gratuitement :

<https://ecolebranchee.com/bibliotheque-des-ameriques-13-000-ouvrages-francophones-en-ligne/>

Des centaines de livres jeunesse à télécharger gratuitement :

<https://www.actualitte.com/article/edition/des-centaines-de-livres-jeunesse-a-telecharger-gratuitement>

SOS PARENTS EN DÉTRESSE

Ce confinement, c'est l'occasion de passer beaucoup - beaucoup - de temps avec les enfants. **C'est dans ces moments-là que la patience devient encore plus que d'habitude un élément indispensable de survie du collectif !**

Un google doc avec des conseils et surtout des moyens de rejoindre des groupes de Parents.

<http://bit.ly/parentsconfines>

La Fédération Nationale des Pâtes au Beurre adapte son fonctionnement pour apporter son soutien aux familles sur tout le territoire :

Une permanence nationale téléphonique est mise en place du lundi au vendredi de 9h à 21h et le samedi de 9h à 12h pour répondre à toutes les questions des parents dans ce contexte particulier. 02 40 16 06 52 / www.patesaubeurre.org et sur le fil de Facebook avec des messages réguliers sur des thèmes choisis : la garde alternée, le rythme de nos enfants en situation de confinement, comment s'organiser pour faire la classe à la maison, suivre les cours, les temps de loisirs, ...

Lignes d'écoute de soutien psychologique gratuites :

- <https://www.croix-rouge.fr/Nos-actions/Action-sociale/Ecoute-acces-aux-droits/Croix-Rouge-Ecoute-service-de-soutien-psychologique-par-telephone>
- <https://la-parenthese-psy.com/infos-pratiques/soutien-psychologique-gratuit/>
- <https://www.amar-psychologue.fr/soutien-psychologique-gratuit/>
- <https://www.associationolgaspitzer.fr/etablissements/seppe>
- **Service d'écoute psychologique :**
Donald W Winnicott parents / enfants, anonyme et **gratuit** pour les familles en crise au
T : 01 42 46 66 77