



La Lettre

35 ans

Au service
du lien social
depuis 1973

AGENDA

- ▶ Les 27/28 novembre, collecte de la *Banque Alimentaire*. Corot sera au Carrefour Porte d'Auteuil ; les *Amis de l'Entraide*, dans 8 supermarchés du quartier. Venez nombreux nous aider, appelez le 01 45 24 54 46.
- ▶ Mercredi 9 décembre à 20h30, concert donné au profit de Corot par les *Petits Chanteurs de Sainte-Croix de Neuilly* (Église N. D. d'Auteuil). Entrée libre.

DOSSIER

Autour de l'alimentation

Restaurer les liens

« Vous ne donnez que peu lorsque vous donnez de vos biens. C'est lorsque vous donnez de vous-même que vous donnez réellement. »

KHALIL GIBRAN

ÉDITO

Vivre ensemble aujourd'hui

Que signifie « **vivre ensemble** » aujourd'hui dans notre société ? Pour une majorité, nous participons à divers réseaux familiaux, professionnels mais aussi amicaux, de voisinage ou virtuels. Certains en sont exclus, qui ne peuvent pas ou plus participer à ces réseaux. L'exclusion radicale, c'est l'immobilité absolue qui finit par arracher l'individu à tout réseau, même familial, et la crise actuelle aggrave encore ce phénomène.

D'où l'idée simple de **favoriser des rencontres** entre personnes qui ont mutuellement quelque chose de précieux à s'apporter et refusent de réduire les uns et les autres à leur pauvreté ou leurs richesses matérielles.

Tous les réseaux d'**échanges de savoirs** participent à cette dynamique. En invitant par exemple des personnes d'origines diverses à préparer ensemble un repas, il s'agit moins d'introduire à la gastronomie que de donner un sens nouveau à des gestes quotidiens. Quand cette **compétence est à nouveau partagée**, elle permet de développer des échanges, de partager les difficultés de la vie et de bâtir d'autres relations.

De la même façon, **mettre en relation des personnes isolées** avec un réseau de jeunes, d'adultes, d'associations diversifiées leur permet de prendre conscience de leurs goûts et de leurs compétences, d'en développer de nouvelles, de découvrir leurs droits et leurs devoirs à travers le dialogue et l'action, d'accéder, comme d'autres, à la formation, à l'emploi, au logement.

L'essentiel se joue dans le « vivre avec », chaque jour, au prix de la conversion du regard de chacun. La qualité de la présence à l'autre est la meilleure réponse à l'exclusion. Car cette qualité de présence exige le temps donné, la patience, la tendresse, l'humour, l'amitié, l'amour **dans la durée**.

Pour notre société, il est vital de rétablir les conditions d'un « vivre ensemble » qui **rassemble** les personnes, même si elles paraissent appartenir à des groupes sociaux contrastés.

C'est ce à quoi, Corot Entraide, à côté de nombreuses autres associations, grâce à ses bénévoles, ses salariés, ses partenaires, s'emploie activement dans son action auprès des jeunes, des familles et des personnes en situation d'exclusion.

Régis d'Hérouville, Président



Autour de l'alimentation Restaurer les liens

La Banque Alimentaire a 25 ans cette année. Son slogan, « **aider l'homme à se restaurer** », illustre tout à la fois sa vocation première, celle de nourrir et son rôle social, celui de restaurer chacun dans toutes ses dimensions humaines.

Association fondatrice aux côtés de 4 autres et elle-même banque alimentaire pour le XVI^e sud, **Corot s'efforce d'aller au-delà de la simple aide alimentaire** auprès des familles accueillies et des jeunes qu'elle héberge et accompagne.

La Banque Alimentaire a 25 ans

En 1984, 5 associations, l'Armée du Salut, Emmaüs, les Petits Frères des Pauvres, le Secours Catholique et Corot réfléchissent à l'idée de Sœur Cécile Bigot de créer un organisme de collecte des surplus alimentaires, à l'exemple d'une « food bank » existant au Canada. La Banque Alimentaire était née, permettant ainsi de **valoriser les surplus et de faciliter l'approvisionnement des associations.**

25 ans de collectes alimentaires !

Dès 1984, Corot a organisé des collectes alimentaires pour assurer son approvisionnement et a certainement été **l'une des premières associations** à le faire en France. Elle est depuis fidèlement aidée par « les Amis de l'Entraide » (cf. p.4) et par Axa Atout Cœur.

Se maintenir dans la société

L'alimentation est souvent **le premier budget sacrifié**. Payer son loyer, faire face à un accident de santé conduit souvent à réduire sa consommation alimentaire. « Retraite ou revenus insuffisants, demande passagère pour surmonter une difficulté ou un surendettement, l'aide alimentaire permet de **ne pas basculer dans l'exclusion.** » (Claudie, accueillante).

Se nourrir de façon équilibrée et diversifiée

« L'épicerie offre **un complément** en permettant d'acheter de quoi composer 7 repas : aliments de base, mais surtout, fruits, légumes, laitages et viande et quelques extras, biscuits ou chocolat... pour une participation de 1,10 euro à 3,30 euros, qui donne **sa valeur à l'achat** et valorise par là-même le client ». Fanny, conseillère en économie sociale et familiale. (N.B. : il n'est pas demandé de participation aux jeunes).

Restaurer la confiance et l'échange

L'écoute et l'accompagnement effectués par les bénévoles et les salariés permettent de redonner confiance et de résoudre certaines difficultés matérielles, mais la venue à Corot est également l'occasion de **recréer des échanges et nouer des relations**. « A l'accueil ou au café, **une solidarité de voisinage se crée**, des services se rendent, **des amitiés se lient**. Les animations,



qui seront encore développées prochainement ou des repas organisés permettent de retrouver **convivialité, échanges de savoirs et plaisir partagé** » (Michèle, accueillante).

Apprendre à vivre ensemble

« Au Centre Gutenberg, chaque semaine, nous proposons aux jeunes qui le souhaitent de partager un repas. **Dîner ensemble, cela peut paraître simple.** Cependant, les temps collectifs révèlent parfois la difficulté à être confronté au groupe, à s'exprimer devant les autres, les écouter, échanger. Il convient de **laisser chacun participer à son rythme**, selon ses envies, ou son expérience. La préparation des repas, leur déroulement offrent une grande latitude en termes d'investissement et de choix ; faire les courses, cuisiner, mettre le couvert, laver la vaisselle et, au-delà des aspects techniques, la possibilité d'apporter sa motivation, son sourire et sa bonne humeur. » (Thierry, animateur au Centre Gutenberg).

Ensemble c'est tout...

Récit d'un dîner hebdomadaire - Ce mercredi, au *Petit Corot*, annexe de l'association, 7 jeunes hébergés par le Centre Corot sont présents avec Fanny et Marc, accueillant bénévole. Au menu : crottins de Chavignol dorés au four, **lasagnes à l'italienne, la spécialité de Simon** qui tient à réaliser sa recette de longue date et génoise pour le dessert. Courgettes et champignons sont coupés avec dextérité, la sauce tomate est mitonnée lentement, l'assemblage est méthodique. Pendant la cuisson, la table est mise avec soin, des discussions s'engagent, certains jouent à la playstation, une jeune fille lave son linge. Le résultat est digne des meilleures tables.

« **Franchement, c'était trop bon** » (Lorette). « L'ambiance est super, on se sent un peu comme chez soi » (Bruno). « Moi je n'ai pas beaucoup connu ça jusqu'à présent » (William). « On fait des connaissances, tout le monde prépare, c'est sympa ! » (Ivan).



EN BREF

L'actualité des activités

C'est l'occasion de vous faire part de nos rendez-vous et de partager quelques bonnes nouvelles.

CÔTÉ FAMILLES

- Déjeuner ensoleillé **préparé et partagé avec les familles** et les collaborateurs du cabinet d'avocats Eversheds qui ont consacré le 7 juin, une journée de bénévolat au Centre Corot dans le cadre de leur action européenne « Give and gain ».
- Dans la Lettre n°23, nous vous faisons part des situations de **deux familles accompagnées** par Corot. La famille D., logée dans un appartement-passerelle de l'Association S^{te} Geneviève, déménage prochainement dans un logement social. La famille M., quitte son 3 pièces et emménage dans un appartement de la *Ville de Paris*. Les six enfants pourront poursuivre leur scolarité dans le même lycée et leurs parents, leur activité professionnelle sereinement.
- Les **animations** du mardi après midi reprennent sur le thème des relations parents - enfants, de la santé et de l'alimentation.
- Nous préparerons et fêterons Noël tous ensemble, le 11 décembre.

CÔTÉ JEUNES

- Sortie au parc Accro-branches de Cergy-Pontoise avec *Axa Atout Cœur* le 20 juin dernier pour **40 jeunes** du Centre Corot et du Centre Gutenberg, accompagnés de bénévoles et de permanents. Après les sauts à l'élastique le matin, le déjeuner a permis de retrouver de l'énergie avant de se lancer d'arbre en arbre à l'aide des tyroliennes.
- Sorties aux forums emploi, nouvel atelier d'expression orale pour la préparation des entretiens de recrutement, suivi des propositions faites par les *Missions Locales*, l'**aide à l'insertion professionnelle** des jeunes est plus que jamais une priorité en cette période difficile.
- Grande fête de Noël en préparation pour le 18 décembre.

CÔTÉ VESTIAIRE

- Enfants et mamans ont été équipés pour la **rentrée scolaire**.
- L'**afflux de clients hommes** est toujours aussi important. Pour servir dans de meilleures conditions, nous sommes amenés à ouvrir le vestiaire à certaines associations d'accompagnement sur rendez-vous uniquement.



Visite de M. Benoist Apparu au Centre Gutenberg

Le 4 août dernier, l'association a reçu M. Benoist Apparu, **Secrétaire d'Etat au logement et à l'urbanisme**. Cette rencontre s'inscrivait dans un programme de visites de centres d'accueil sur le thème de l'hébergement des sans-abri et de la lutte contre l'exclusion, avec la volonté de montrer que la précarité et l'exclusion restent toujours d'actualité en été.

M. Apparu a souligné l'exemplarité du Centre Gutenberg dans **le soutien et la consolidation** apportés aux débuts d'insertion professionnelle des jeunes.

Il a pris le temps de dialoguer avec l'équipe et les jeunes et de **comprendre les différents problèmes liés à la précarité** ; difficultés de santé, formations faiblement rémunérées, lenteurs administratives qui bloquent les dossiers et peuvent pénaliser les jeunes sans ressources. L'association a également plaidé pour le développement de son activité au sein du Centre Corot. Avec un hébergement en chambres d'hôtel et l'accompagnement des accueillants, elle permet de sortir de l'urgence et de réaliser une orientation vers des solutions de logement les mieux adaptées à la situation de chaque jeune.

Le 1^{er} décembre prochain, le Centre Gutenberg fêtera sa première année d'ouverture. Ce sera l'occasion de dresser un premier bilan d'activité, à consulter sur notre site Internet.

Zoom sur les Amis de l'Entraide

Cette association est née en 1981, sous l'impulsion d'une dizaine de personnes du quartier. Son objet est de soutenir et développer les actions d'accueil et d'entraide du Centre Corot. « Les Amis de l'Entraide » contribuent au fonctionnement de l'épicerie sociale et **organisent chaque année les 2 collectes de vivres dans 8 supermarchés du quartier Auteuil** en mobilisant 150 bénévoles et 50 lycéens de *N.D. des Oiseaux*. Présidente : Véronique Auger.

Centre Corot Entraide d'Auteuil

4, rue Corot - 75016 Paris
Tél. : 01 45 24 54 46
Fax : 01 45 20 28 30
E-mail : contact@corot-entraide.org
Communication : Odile Hoenn

Heures d'ouverture :
Du lundi au jeudi :
9h30 - 12h30 / 14h30 - 18h00
Le vendredi : 9h30 - 12h00

Association loi 1901, déclarée en 1983, reconnue œuvre de bienfaisance depuis 1995 par la Préfecture de Paris.



QUELQUES CHIFFRES

Notre activité est soutenue, les demandes sont très nombreuses ; notre réponse est cependant conditionnée par les ressources dont nous disposons.

	À fin sept. 2009	2008
Centre Corot		
Familles aidées	246	336
Equivalents repas distribués	30 282	38 696
Vestiaires fournis	2 786	3 670
Jeunes hébergés	138	220
Journées d'accompagnement	15 708	24 400
Denrées alimentaires et produits d'hygiène distribués	45 T	59 T
Centre Gutenberg (CHRS 31 places*)		
Jeunes hébergés	43	24

* Ouvert le 1/12/08

Comment nous aider ?

- En apportant tout particulièrement **vêtements hommes et chaussures** (H/F/enfants) au vestiaire,
- En venant renforcer nos équipes de bénévoles, notamment pour des activités d'animation, d'accueil au vestiaire ou d'administration,
- En impliquant votre entreprise dans le soutien de nos actions,
- En nous aidant par vos dons à financer l'accompagnement des jeunes, des familles et des personnes isolées que nous accueillons.

Merci à :

Merci à vous tous, amis, donateurs, partenaires, bénévoles et salariés. Merci en particulier à *Partner Re* et à la *Fondation Notre Dame* pour la poursuite de la rénovation de nos locaux, au *Conseil Régional d'Ile de France* pour l'équipement du Centre Gutenberg. Merci aux partenaires de l'épicerie sociale : aux bénévoles et permanents de la *Banque Alimentaire* à Arcueil, à *Carrefour Porte d'Auteuil* et à ses salariés pour les approvisionnements réguliers en produits frais, à l'association *Re-vivre*, à *Dons Solidaires* qui fête ses 5 ans, en particulier à Margaret Mallon-Pujol, sa fondatrice. Merci aux salariés, bénévoles et accueillis qui aident pour le tri, la manutention et la distribution de 59 T de vivres.

Retrouvez toute notre actualité sur
www.corot-entraide.org