



La Lettre

35 ans

Au service
du lien social
depuis 1973

AGENDA

- ▶ Samedi 16 mai de 13h30 à 22h30. Corot sera présent au Forum de la Charité organisé par le Diocèse de Paris à *ND de Grâce de Passy* (10 rue de l'Annonciation-16^e). Invitation libre.
- ▶ 27 et 28 novembre, collecte nationale de la *Banque Alimentaire*. Venez nombreux nous aider.
- ▶ 9 décembre à 20h30, concert donné au profit de Corot par les *Petits Chanteurs de 5^{ème} Croix de Neuilly (Église ND d'Auteuil)*.

DOSSIER

Santé & insertion

L'écoute autour de la santé

« — Que signifie "apprivoiser" ? dit le Petit Prince
— C'est une chose trop oubliée, dit le renard. Ça signifie "créer des liens" ... »

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

ÉDITO

Prendre soin de soi

Veiller à sa santé, soigner son apparence, se faire plaisir... la plupart des individus prennent spontanément soin d'eux-mêmes selon leur expérience et leurs représentations du bien être.

Ce n'est pas toujours le cas des personnes accueillies à Corot. **"Le soin de Soi" est rarement leur priorité.**

Leur histoire déstructurante, faite de ruptures et de violences, les a blessés et déboussolés. Comment pourraient-ils prendre soin d'eux-mêmes alors que jamais personne n'a pris soin d'eux ? Leurs difficiles conditions de vie conduisent souvent à l'exclusion ou pire à l'indifférence et accroissent leur sentiment de mal-vivre.

Dès lors la perte de la confiance en soi et du respect de soi-même ferme l'horizon ; "je ne vaud pas grand-chose ou plus grand-chose".

C'est cette spirale du désespoir qu'il nous faut inverser ; d'abord en donnant du sens à ces souffrances accumulées puis en manifestant par nos paroles et nos gestes notre profonde préoccupation pour une personne, pour une vie qui, bien sûr, en vaut la peine.

L'écoute, le respect, l'attention, l'amitié peuvent redonner confiance en soi et donner un autre visage à l'autre.

C'est la condition pour **réunifier en soi ce que la vie a dissocié**, retrouver le désir et la capacité de vivre en acteur les événements heureux et les moments difficiles de la vie en société.

"Prendre soin de l'autre", c'est lui permettre de retrouver le goût et la force de "prendre soin de lui".

Régis d'Hérouville, Président



Santé & insertion

L'écoute autour de la santé

Prendre soin de soi est une source de difficultés importantes pour les jeunes que nous hébergeons et accompagnons, pour les familles ou les personnes démunies que nous accueillons. L'accès à l'hygiène n'est pas toujours facile, pathologies ou souffrances psychiques sont parfois occultées. Ne pas prendre soin de soi peut être pour certains une forme d'autopunition pour diverses raisons.

L'écoute autour de la santé a été retenu comme un **axe de travail prioritaire** pour l'association en 2009.



Soin de soi & précarité

Au quotidien, les plus élémentaires des soins deviennent compliqués : hygiène, équilibre nutritionnel... Nous nous efforçons de pourvoir à ces besoins : fruits et légumes, produits frais, produits d'hygiène à l'épicerie sociale, vêtements et sous-vêtements, liste de douches au vestiaire, possibilité de douche et de lessive au Petit Corot pour les jeunes...

Formation des accueillants

Sensibilisation aux enjeux de santé liés à la précarité, écoute face aux problèmes d'addiction, de difficultés psychiques... Le but est d'aider les accueillants à **prendre en compte la santé comme une dimension essentielle à l'insertion**.

Création d'un point "écoute et information santé"

Depuis octobre dernier, jeunes et familles peuvent recevoir **écoute** spécifique, **conseil** et **orientation** en matière de santé **en toute confidentialité** auprès d'Annick, sage-femme, nouvelle bénévole et d'Emiliano, responsable adjoint de l'Accueil Jeunes. Le but est que chacun intègre peu à peu que **prendre soin de soi participe à une meilleure qualité de vie et donc à une meilleure insertion**.

À l'accueil Jeunes

Au plan de leur santé, les jeunes accueillis présentent les caractéristiques communes à tous ceux de leur âge mais aggravées en raison de leur précarité.

Afin de mieux les informer sur la nécessité de la **prévention**, de les conseiller et les orienter vers une consultation ou des soins adaptés et bien souvent de **les rassurer**, un système d'information et d'écoute, à la fois **collectif et individuel**, a été mis en place. Il prévoit plusieurs **réunions d'information** lors des soirées au Petit Corot et des **entretiens privés** à la demande, avec Annick ou Emiliano.

Dans le domaine de sa vie sexuelle, le jeune ou plus fréquemment la jeune femme, peut exposer ses difficultés à Annick : contraception, possibilité de grossesse, infections sexuellement transmissibles – dont bien évidemment le sida – recherche d'un gynécologue, tests de dépistages, etc., évoqués en toute confidentialité.

Par ailleurs, bilans de santé, soins dentaires, point sur les vaccinations, encadrement pour le suivi des cas possibles – et heureusement rares – de pathologies connues, sont proposés par Emiliano auprès de notre réseau de partenaires spécialisés.

À l'accueil Familles

Les hommes et les femmes sont reçus, immédiatement lorsque c'est possible ou sur rendez-vous, pour un entretien portant sur des sujets de santé très variés.

Problèmes gynécologiques, mauvais sommeil, diabète sont souvent rencontrés, de même que les troubles liés à la solitude, l'échec, les ruptures familiales, les maladies des enfants, l'alcool ou les problèmes de couple...

Écouter, prendre son temps, relativiser, orienter au mieux, c'est ce que s'efforce de faire Annick, en liaison étroite avec les accueillants qui suivent ces familles chaque semaine et les connaissent bien.

Au Centre Gutenberg...

Les premiers résidents sont arrivés le 1^{er} décembre 2008. Les 31 chambres du CHRS (Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale) sont désormais occupées. Une **équipe de 9 permanents** encadre les jeunes. Entre emploi ou formation à l'extérieur, démarches à accomplir, rendez-vous de suivi avec son référent au centre... pour chacun, la vie s'organise. Ceci implique **mise en confiance et prise de nouveaux repères**. Les animations et activités offrent **des temps collectifs où l'on va à la découverte des autres**.

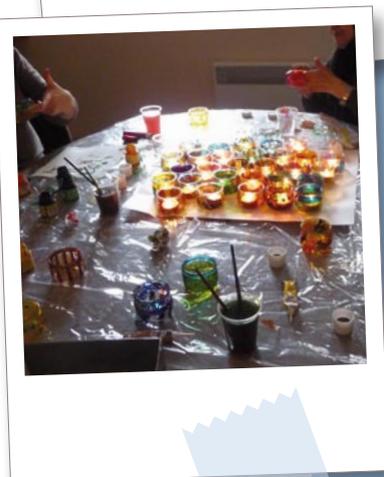
Le témoignage de M^{lle} M. : « accepter de se faire aider pour mieux avancer et, enfin, voler de mes propres ailes ».

« Je ne peux décrire l'effet que m'a fait le premier jour où j'ai installé mes affaires dans ma chambre. Ça sent le neuf, la propreté, choses que j'avais oubliées depuis longtemps. J'ai un lit douillet, je mitonne mes plats chauds, j'ai mon espace beauté et hygiène. Outre le confort, j'ai changé subitement de mode de vie. Pendant une semaine, je ne me sentais pas à ma place.

Puis, **ma référente et la psychologue du centre m'ont mise face à tout ce que j'avais à régler**, administration, emploi, santé. La liste est longue... mais en deux mois, j'ai déjà barré pas mal de choses. Il reste encore beaucoup d'objectifs, mais je crois à nouveau en mes rêves et en mes projets. Cette fois, j'agis parce que je suis entourée d'une équipe qui dialogue et qui se concentre sur nous. **Je redeviens celle que j'étais avant de connaître les tracés de la rue. J'existe et je me projette dans l'avenir. »**

Un projet exemplaire

Le 1^{er} décembre, le Centre a reçu la visite de **M^{me} Christine Boutin**, Ministre du Logement et de la Ville et le 2 mars, celle de **M. Bertrand Delanoë**, Maire de Paris. Tous deux ont souligné **l'exemplarité du projet** qui a été développé au Centre Gutenberg.



EN BREF

L'actualité des activités

CÔTÉ VESTIAIRE

- Des vestiaires ferment à Paris. En 2008, nous avons reçu 1 200 enfants (36% de plus qu'en 2007) ; les hommes ont été très nombreux. L'hiver a été précoce et très froid. Difficile de recevoir chacun avec toute l'attention qu'il mérite. **Nous recherchons de l'aide, notamment des bénévoles hommes.**
- Nous devons reconstituer nos stocks de chaussures et de vêtements d'hiver : parkas, anoraks, pantalons... (propres et en bon état). **Merci de penser à nous !**

CÔTÉ JEUNES

- Le 19 décembre, fête de Noël partagée avec les jeunes de Corot et de Gutenberg. Veillée sur le thème de l'espérance, animée par les jeunes, puis dîner et karaoké. Les duos ont été nombreux entre jeunes et accueillants.

- Sorties à la patinoire de l'Hôtel de Ville, déjeuners et dîners au Petit Corot, mais aussi sorties à des forums emploi...
- Mi-juin une sortie à l'extérieur de Paris est prévue...

CÔTÉ FAMILLES

- Noël préparé par les familles. Buffet du monde, décoration, danse : les talents étaient nombreux ; la fête gaie et réussie.
- Le 19 février, sortie parents-enfants au Louvre à la découverte de la vie quotidienne des égyptiens ; fascination pour petits et grands.
- Le 7 mars, déjeuner au **Bistrot 31** (31 av. Th. Gautier) généreusement offert à 45 personnes des familles. L'accueil fût chaleureux, le menu, gastronomique. Merci à David, restaurateur au grand cœur, à Jonathan le jeune cuisinier et à Farida pour ce moment exceptionnel.
- **Recherche bénévoles pour animer des ateliers ou des activités** (bureautique, groupes de parole...).

NOS COMPTES 2008 (EN EUROS)

L'ACCUEIL JEUNES

a coûté :	80,2 %	691 348	a assuré :
Hôtels		546 362	24 400 journées d'hébergement
Tickets service et transport		1 864	aux 220 jeunes qu'il a
Frais d'animation		9 130	accompagnés dans leur
Charges de personnel		133 992	démarche d'insertion
			(soit 110 jours/jeune).

L'ACCUEIL FAMILLES (ÉPICERIE SOCIALE)

a coûté :	6,3 %	53 723	a fourni :
Achats de produits frais		11 756	38 696 équivalents repas
Véhicule (location + essence)		3 556	à 336 familles et 1 693 colis
Charges de Personnel		38 411	alimentation-hygiène
			aux 220 jeunes hébergés.

LE VESTIAIRE

a coûté :	1,5 %	12 694	a habillé :
Achats de sous-vêtements			1 390 hommes,
et de chaussures		1 733	880 femmes, 1 180 enfants
Loyer et charges		10 961	et les 220 jeunes hébergés.

LES CHARGES ADMINISTRATIVES

se sont élevées à :	12,0 %	103 434
Frais de personnel		46 349
Frais de fonctionnement (téléphone, affranchissement, honoraires, électricité, communication...)		43 021
Loyer		10 000
Travaux d'entretien		4 064

Total des charges	100 %	861 199
--------------------------	--------------	----------------

Nos ressources

Prestations de services	n.s	235
--------------------------------	------------	------------

Subventions publiques	68,1 %	584 877
------------------------------	---------------	----------------

Participation	1,3 %	11 084
----------------------	--------------	---------------

Jeunes		5 365
--------	--	-------

Familles		3 910
----------	--	-------

Vestiaire		1 809
-----------	--	-------

Dons	30,6 %	262 239
-------------	---------------	----------------

TOTAL DES RESSOURCES	100 %	858 435
-----------------------------	--------------	----------------

INSUFFISANCE Exercice 2008	2 764
-----------------------------------	--------------

Nous avons aussi bénéficié d'aides en nature évaluées à :	571 288
--	----------------

– vivres, produits d'hygiène	186 362
------------------------------	---------

– locaux mis à notre disposition par la paroisse Notre Dame d'Auteuil	20 000
--	--------

– prestations informatiques	16 301
-----------------------------	--------

– travail des 90 bénévoles (soit 12 ETP)	348 625
---	---------

Le **Centre Gutenberg** est ouvert depuis le 1^{er} décembre 2008. Son financement est intégralement assuré par la DASS de Paris. Pour 2008, les charges s'élèvent à 81 093 € et ne figurent pas dans les comptes ci-dessus.

Merci

pour tout ce que vous nous avez permis de faire en 2008

Centre Corot Entraide d'Auteuil

4, rue Corot - 75016 Paris

Tél. : 01 45 24 54 46

Fax : 01 45 20 28 30

E-mail : contact@corot-entraide.org

Communication : Odile Hoenn

Heures d'ouverture :

Du lundi au jeudi :

9h30 - 12h30 / 14h30 - 18h00

Le vendredi : 9h30 - 12h00

Association loi 1901, déclarée en 1983, reconnue œuvre de bienfaisance depuis 1995 par la Préfecture de Paris.



Mercis particuliers à :

- ▶ François Soulage, Président du *Secours Catholique* pour notre rencontre du 3 février (lire le compte rendu sur le site Internet),
- ▶ Aux 200 personnes qui nous ont aidés à collecter près de 7 tonnes de vivres en mars : "Amis de l'Entraide", habitants du quartier, collaborateurs de *JP Morgan* et *d'Eversheds*, étudiants de *Dauphine*, lycéens de *S^{te} Croix de Neuilly*,
- ▶ La société *Vivéris* pour l'adaptation de nos systèmes d'information, *Axa Atout Cœur*, *PartnerRe* pour leur soutien fidèle, *Gallimard* pour les *Petit Prince* offerts aux jeunes,
- ▶ "*Jeveuxaider.com*" pour la formidable collecte de cadeaux et de vêtements déjà triés provenant d'entreprises,
- ▶ Tous nos fidèles donateurs, entreprises mécènes, bénévoles pour quelques heures ou de longue date et à notre talentueux graphiste bénévole.

Téléchargez l'intégralité du rapport d'activité et retrouvez toute notre actualité sur

www.corot-entraide.org