

# LA LETTRE

## DOSSIER

P. 2 et 3 : « **Sortir de l'isolement** »

## AGENDA

VENDREDI 22 ET SAMEDI 23  
NOVEMBRE 2024 :

**Collecte de la Banque  
alimentaire du quartier Auteuil**  
avec les Amis de l'Entraide.

Pour nous apporter votre aide :  
[epicerie@corot-entraide.org](mailto:epicerie@corot-entraide.org)

DIMANCHE 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2024 :

**Concert caritatif annuel**



SAMEDI 18 JANVIER 2025 :

**Déjeuner des bénévoles,**  
Centre paroissial (Saint Jean  
d'Auteuil), 16 rue d'Auteuil,  
75016 Paris

## EDITO

**Chers Amis de Corot Entraide,**

Assurer la continuité et s'adapter aux besoins est un défi permanent pour nos associations caritatives. Pendant la trêve estivale, Corot ne s'est pas arrêté. Le suivi des jeunes a été maintenu et nous avons réalisé des rénovations pour améliorer l'accessibilité de nos locaux à tous nos publics, notamment handicapés.

Après avoir transformé en 2023 le Vestiaire hommes, nous avons rénové l'Accueil cet été. Nous allons prochainement moderniser le Vestiaire femmes-enfants et l'espace de l'Épicerie Sociale pour assurer la qualité et la sécurité de notre accueil grâce à la contribution de nos donateurs et mécènes.

Ce numéro est centré sur nos approches pour aider nos bénéficiaires à sortir de l'isolement. À l'Accueil Familles, cafés-discussions sur la parentalité, ateliers emploi et activités de lien social. À l'Accueil Jeunes, la présence des bénévoles en co-référence aux côtés des éducateurs spécialisés apporte une dimension « familiale » au suivi. Bien sûr, comme l'annonçait la Lettre 54, le nouveau Kfé Corot, désormais ouvert à tout le quartier, vous attend au 4 rue d'Auteuil !

Nous poursuivons la professionnalisation continue de notre action. Grâce au concours d'un mécène, nous étendons nos locaux au 8 rue Corot pour faire face à nos besoins d'espace d'accueil. Nous avons également recruté un directeur associatif salarié, Lilian Gravière, qui assure depuis fin septembre le management opérationnel de nos services salariés : l'Accueil Jeunes et l'Accueil Familles. Dans notre prochaine Lettre d'avril 2025, nous aurons l'occasion de le présenter et de faire le point sur ses projets.

En parallèle, fidèles à notre histoire centrée sur le bénévolat, nos équipes bénévoles continuent à se renouveler et croître. Nous leur donnons rendez-vous pour un déjeuner conférence le samedi 18 janvier.

Notre action dépend de votre générosité, merci à tous de votre implication et merci de vos dons.

**Guillaume d'Halluin,**  
Président



## Sortir de l'isolement

L'isolement, facteur d'accélération de la précarité, touche 6 millions de personnes en France. Une personne sur dix est seule selon l'étude 2024 de la Fondation de France (*Les Solitudes en France*). « Une personne est isolée lorsqu'elle ne rencontre pas physiquement les membres de 5 réseaux de sociabilité : le travail, la famille, les relations amicales ou professionnelles et le milieu associatif ». Au-delà de l'écoute et de l'aide matérielle du vestiaire et de l'épicerie sociale, nos équipes ont à cœur d'accompagner les jeunes et foyers accueillis pour les aider à sortir de l'isolement. Aux côtés des salariés, l'implication de nos bénévoles joue un rôle précieux pour ajuster notre accompagnement aux besoins des accueillis, en particulier celui de liens sociaux.

### ACCUEIL DES FAMILLES

## Tisser des liens et reprendre confiance

« En 2024, nous avons adapté nos propositions d'ateliers et activités collectives en fonction des attentes des Familles accueillies. Il s'agit surtout de se rencontrer pour retrouver confiance en soi et en l'autre, c'est essentiel pour affronter le quotidien », témoigne Amélie, salariée responsable du service. Elle coordonne une équipe de 36 bénévoles, formés régulièrement à l'accompagnement.

#### Un planning d'activités de loisir et d'échanges

« Nous animons des activités mensuelles diversifiées, récurrentes sur un calendrier annuel : ateliers cuisine, art plastique en famille, bien-être (chi-gong et sophrologie), emploi et informatique, des sorties culturelles guidées dans les musées, parcs ou lieux d'exposition. Depuis cette année le Kfé Corot a pignon sur rue au 4 rue d'Auteuil pour accueillir tous les publics, chaque vendredi matin. Enfin, toute l'équipe est mobilisée pour préparer la fête de Noël des Familles, notre RDV annuel autour des enfants : le 13 décembre prochain », confirme Béatrice, bénévole administratrice référente de l'EVS/Accueil Familles.



En photos : À gauche : Kfé Corot, un moment de partage chaque vendredi de 9h à 12h30. À droite, en haut : Visite de France miniature : 54 personnes ont visité le parc d'attractions d'Elancourt, samedi 5 octobre. À droite, en bas : Art plastique en famille (fresque réalisée à l'atelier du 28 septembre 2024).

#### Les ateliers parentalité un vendredi par mois

- 20 septembre : « Assumer la rentrée scolaire » ; attentes et difficultés ; le budget des fournitures, les inscriptions (sport, cantine etc...).
- 11 octobre : « La confiance en soi : la renforcer pour mes enfants et moi parent ? » ; bâtir l'estime de soi, en tant que femme et parent ; conseils pour communiquer et aider les enfants...
- 15 novembre : « le handicap au cœur du foyer parental, parlons-en ! » ; les difficultés du quotidien (école, RDV médicaux) ; rythme du foyer ; le regard des autres.
- 6 décembre : « Parents solo, parler de famille avec les enfants ? » ; vivre l'absence du père au foyer ; endosser le double rôle parental ; parler du couple ; se reconstruire et reconstruire sa vie en tant que femme et mère...



En photos : Atelier parentalité de septembre 2024

# La co-référence : un double regard

Aux côtés de ses travailleurs sociaux, l'association a mis en place un accompagnement en binôme éducateur professionnel/bénévole. Cette double approche destinée aux jeunes les plus fragiles conforte le projet individuel d'insertion mis en place à l'arrivée de chaque résident du Pôle Jeunes. Témoignages de Stéphanie et Jérôme, bénévoles.



Stéphanie reçoit une jeune femme avant son passage à l'Épicerie sociale Corot.

### Quel est l'objectif de la co-référence ?

« Les réponses à apporter aux jeunes que nous hébergeons sont multiples : administratives, médicales et psychologiques, éducatives et professionnelles... Notre action repose sur les compétences humaines et spécialisées des travailleurs sociaux pour assurer le suivi et les démarches (couverture sociale, administratif et juridique...). Notre présence, moins formelle, permet de compléter l'action des travailleurs sociaux mais aussi de les décharger. Nous pouvons accompagner nos résidents chez le médecin, les aider à trouver des vêtements avant un entretien, donner des conseils pour apprendre à cuisiner ou préciser le projet professionnel... Nous apportons aussi un autre regard lors de nos réunions hebdomadaires de suivi avec l'équipe salariée », souligne Stéphanie.

### Avez-vous été formée ?

« Corot organise des sessions avec l'association "Aux captifs la libération" sur l'écoute active pour mieux appréhender la relation d'accompagnement. J'ai aussi

bénéficié d'une formation sur les addictions », ajoute Stéphanie. « Nous échangeons avec le psychologue qui apporte sa vision professionnelle sur les besoins et difficultés des publics fragilisés, souvent traumatisés ». Pour Stéphanie, « cet engagement est passionnant et nous travaillons en équipe : je ne me suis jamais sentie seule ! ».

### Une belle histoire ...

Jérôme se souvient d'un jeune réfugié politique dont il a co-assuré le parcours de préparation au marché du travail durant un an. « Grâce à notre partenariat avec Carrefour, il a pu faire un stage en magasin avant d'être embauché et formé par l'entreprise pour progresser. Aujourd'hui, moins de 3 ans après sa sortie de Corot, il dirige un Carrefour City ! ».

# Un bol d'air partagé à la campagne

Dans l'esprit de la co-référence, l'Accueil Jeunes Corot a proposé à 12 jeunes du Centre Corot et du Centre Gutenberg un séjour d'été à la campagne près de Verdun dans la maison d'un bénévole. 5 jours en groupe, animés par 2 travailleurs sociaux et 3 bénévoles.

« L'objectif est de se détendre, se familiariser avec la vie collective et créer des liens. Les jeunes participent à l'organisation des journées, rythmées par les repas à la maison préparés ensemble », précise Sylvie, éducatrice. Les ressources sont variées : visite du Mémorial et du champ de bataille, accrobranche, piscine, parties de foot, de ping-pong, promenades à pied et en vélo ... « Nous voyons les jeunes prendre des initiatives et s'intégrer », confie Jérôme, bénévole. Mahdi (résident à Gutenberg) ajoute : « J'étais renfermé sur moi et jamais sorti de Paris. J'ai pu rencontrer des amis, échanger en confiance avec les accompagnants et faire plein d'activités. Depuis, je dors mieux et j'ai plein d'espoir pour mon avenir : merci aux organisateurs ! ».

« Nous nous retrouvons chaque soir autour d'un feu de camp et d'une sono ! »



**NOUS RECRUTONS DES BÉNÉVOLES POUR ACCOMPAGNER NOS JEUNES HÉBERGÉS ET NOS FAMILLES ACCUEILLIES : [BENEVOLAT@COROT-ENTRAIDE.ORG](mailto:BENEVOLAT@COROT-ENTRAIDE.ORG)**

## TRAVAUX

### Un accueil plus accessible

Comme annoncé, l'association a mené une 1<sup>re</sup> étape de son projet travaux durant l'été avec le soutien de la Fondation Périol. Depuis la rentrée de septembre, le public peut profiter d'un accueil plus accessible et agréable :

- La marche de l'accueil est redescendue à 12 cm pour faciliter l'arrivée des personnes, le passage des poussettes et des chariots...
- Le sas d'accueil a été rafraîchi à cette occasion, avec des murs repeints et une nouvelle chape de ciment au sol.
- L'entrée du Vestiaire femmes-enfants a également été repeinte et un bureau d'accueil fonctionnel installé.

**Bienvenue à tous !**



## COROT EN CHIFFRES

(en 2023)



**128 bénévoles**  
**20 salariés**



**129 jeunes hébergés et suivis**



**235 foyers et personnes isolées accompagnés**



**7000 entretiens d'écoute et de suivi individuels**



**44 400 équivalents repas distribués**



**2 737 tenues distribuées**

## VOUS SOUHAITEZ CONTRIBUER À NOS ACTIONS ?

**DÉPOSER VOTRE LINGE** (propre et en bon état) :  
lundi et mercredi de 9h30 à 12h30,  
vendredi de 14h30 à 17h

**APPORTER UN SOUTIEN BÉNÉVOLE :**  
benevolat@corot-entraide.org

**PROPOSER VOS CHAMBRES DE SERVICE :**  
administratif@corot-entraide.org

**PROPOSER DES OFFRES D'EMPLOI :**  
contact@corot-entraide.org

**POUR TOUTE INFORMATION :**

**01 45 24 54 46**

## COMMENT NOUS AIDER PAR VOS DONNS ?

**UN DON DE 40 €** (soit 10 € après déduction fiscale\*) permet de restaurer la dignité de **9 personnes démunies** en leur donnant une tenue de saison avec chaussures.

**UN DON DE 120 €** (soit 30 € après déduction fiscale\*) soutient **1 famille en précarité** par l'accès à l'épicerie sociale durant un mois.

**UN DON DE 220 €** (soit 55 € après déduction fiscale\*) contribue à offrir à 1 jeune sans abri **une semaine d'hébergement et d'accompagnement**.

\* En 2024, 75% de votre don est déductible de votre impôt sur le revenu dans la limite de 1000 € et de 66% au-delà, dans la limite de 20% de votre revenu imposable. **À NOTER** : chèque à l'attention de Corot Entraide

\* 75% de votre don est déductible de votre impôt sur la fortune immobilière (IFI) dans la limite de 50 000 €. **À NOTER** : chèque à établir à l'ordre de « Fondation Corot Solidarités ».

\* Pour les entreprises, le mécénat et les dons ouvrent droit à une réduction de 60% de l'Impôt sur les sociétés, dans la limite de 20 000 € ou 5% du chiffre d'affaires

**POUR FAIRE UN DON EN LIGNE  
OU MIEUX NOUS CONNAÎTRE :**

[www.corot-entraide.org](http://www.corot-entraide.org)



*Merci !*

Association Loi de 1901, déclarée en 1983,  
reconnue œuvre de bienfaisance depuis 1995  
par la Préfecture de Paris

Crédits photos : © Corot Entraide  
Conception Graphique : Amélie de Tricornot